

Руководитель образовательного учреждения

Директор

/Исакова Г.Ф./

МЕНЮ

на 20.05.2026 среда

МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП26079	Каша манная молочная	170	7,33	8,56	19,82	211,93
КП26114	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	15,53	13,69	52,40	528,33

с 7 до 11 лет Обед

КП26059	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	206,00
КП26089	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	185,00
КП26003	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	22,06	19,79	73,68	708,40

с 7 до 11 лет 20бед 2 смена

КП26059	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	206,00
КП26089	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	185,00
КП26003	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		86,07	22,06	19,79	73,68	708,40

с 7 до 11 лет 2 Полдник 2 смена

КП26079	Каша манная молочная	170	7,33	8,56	19,82	211,93
КП26114	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		76,96	15,53	13,69	52,40	528,33

с 12 лет и старше Завтрак

КП26079	Каша манная молочная	210	9,06	10,57	24,49	261,80
КП26114	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	18,06	15,82	60,91	601,80

с 12 лет и старше Обед

КП26059	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	257,50
КП26089	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	222,00
КП26004	Котлеты куриные с соусом томатным	100	10,30	6,30	5,20	114,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	50	4,05	7,00	17,68	115,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	25,96	24,16	90,62	853,50

с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП26059	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	257,50
КП26089	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	222,00
КП26004	Котлеты куриные с соусом томатным	100	10,30	6,30	5,20	114,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	50	4,05	7,00	17,68	115,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		92,64	25,96	24,16	90,62	853,50

с 12 лет и старше 2Полдник 2 смена

КП26079	Каша манная молочная	210	9,06	10,57	24,49	261,80
КП26114	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		84,47	18,06	15,82	60,91	601,80

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

ЛАК0001	Каша манная на растительном масле	210	5,32	6,86	17,64	137,20
КП26065	Фрукты свеж. (шт.) яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	9,72	7,86	48,66	413,20

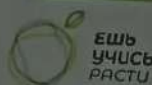
с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Обед

КП26059	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	257,50
ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,08	6,48	41,52	268,80
КП26004	Котлеты куриные с соусом томатным	100	10,30	6,30	5,20	114,00

КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	50	4,05	7,00	17,68	115,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	30,29	24,64	106,94	900,30

**Контрольное
блюдо**

**МОБУ СОШ № 21
г. Белорецк**



**Контрольное
блюдо**

**МОБУ СОШ № 21
г. Белорецк**

